

國立虎尾科技大學 107 年度健康促進學校計畫

週二樂活蔬食日



歡迎大家響應週二蔬食日

當天 10/30 供免費健康素食餐盒

~請自備筷子~

※活動主題:健康外食

※活動講師:黃素華 主任(台大虎尾分院營養室)

※日期:107 年 10 月 30 日(星期二)中午 12:10~13:10

※活動地點:活動中心三樓會議室

※報名方式:

<https://iact.nfu.edu.tw/activities/actinfo/16a5cdae362b8d27a1d8f8c7b78b4330>

※對象:本校學生及教職員工,限 50 位名額。

※備註:須全程參加講座。

※聯絡電話:5119、5911

※主辦單位:衛生保健組