

國立虎尾科技大學 109 年度健康促進學校計畫

多喝水打卡 抽獎活動

「響應 30 天不喝含糖飲，改喝白開水，身體零負擔」



活動目的:鼓勵學生多喝白開水減少攝取含糖飲料,以維護身體健康。

活動方式:於活動期間內,參與者自備水壺或水杯,於校內飲水機拍照,並上傳照片至虎科大衛保組 facebook。

活動獎勵:上傳照片後即可參加抽獎(100 元商品禮券,限 40 份)。

活動時間:109/9/14 至 10/14 止

活動對象:全校學生

活動步驟:

1. 找到校內飲水機。
2. 將隨身攜帶的水瓶或水壺裝好白開水。
3. 拍下你、水瓶與飲水機的合照至「國立虎尾科技大學衛生保健組粉絲專頁」按讚,上傳照片+「響應 30 天不喝含糖飲,改喝白開水,身體零負擔」+學號。
4. 109/10/15 抽出 40 位幸運獲獎者,公告於「國立虎尾科技大學衛生保健組粉絲專頁」。

範例:

4024002

「響應 30 天不喝含糖飲,改喝白開水,身體零負擔」

