

# 「邁向心理興盛：2021 年正向心理學諮商與教育研討會」

## 一、計畫背景與目標

### (一) 計畫背景

正向心理學 (positive psychology) 為二十一世紀重要的心理學新興領域，有別於傳統心理學主要關注於個體的負向心理且著重於疾病模式，正向心理學提倡應專注個體的正向心理，協助個體達成心理興盛 (flourishing)，擁有幸福圓滿的人生 (Lopez, et al., 2015; Seligman & Csikzentmihalyi, 2000)。從正向心理學的觀點，專注個體的心理，除應從個人層次注重正向情緒與正向特質外，也應考量團體層次重視正向組織 (Seligman & Csikzentmihalyi, 2000)。

針對心理興盛的促進，著名的 PERMA 模式提出應考量正向情緒 (Positive emotion)、全心投入 (Engagement)、正向人際關係 (Relationships)、意義 (Meaning) 及成就 (Achievement) 等五項要素，並鼓勵教育與諮商的專業工作者，應致力於提升服務對象的正向情緒、人際關係與成就感，協助其能發揮正向特質投入生活，並能從小我與大我的結合中獲取生活意義 (Seligman, 2011)。

基於上述理由，本研討會希望能以正向心理學的內涵為核心，透過學術研究及實務方案的分享與交流，進而促進跨領域的對話和發展出多元應用的策略，最終提升個體正向心理特質，邁向心理興盛和幸福圓滿的人生。

### (二) 計畫目標

1. 邀請國內、外教育心理與諮商領域的研究者和實務工作者，促進正向心理學諮商和教育的跨領域對話與交流。
2. 廣徵正向心理學相關之研究發表和實務推動成果，建構心理和諮商領域的理論和實務應用知識。
3. 以正向心理學為核心，連結至個體發展、團體、組織和社區等場域，未來能從中尋求更趨多元的研究議題和實務推廣模式。

## 二、辦理單位：

指導與贊助單位：教育部

主辦單位：國立屏東大學教育心理與輔導學系

協辦單位：國立屏東大學社區諮商中心

## 三、日期：

2021 年 11 月 26 日 (星期五)

#### 四、地點

國立屏東大學民生校區五育樓 國際會議廳（地址：屏東市民生路 4-18 號）

#### 五、會議活動內容

本研討會的會議活動內容，包含正向心理學相關議題的專題演講及學術交流。其詳細活動內容如下：

##### （一）專題演講（2 場）

##### 1. 演講一

主講者：香港城市大學社會及行為科學系 郭黎玉晶副教授

##### 2. 演講二

主講者：國立台灣大學心理系 林以正教授

##### （二）學術論文及實務方案發表

本會議論文徵稿形式分「學術論文」及「實務方案」，學術論文發表以口頭及壁報方式進行，實務方案以口頭發表為主。

主辦單位將視新冠疫情影響程度，屆時可能將所有論文改採線上發表。若更改發表形式，將統一公告。

1. 正向個體：個體心理興盛相關議題，如正向發展、正向情緒、正向特質、正向人際、正向行為、生命意義等。
2. 正向組織：營造正向氛圍組織相關議題，如學校、社區、企業等。
3. 正向教育：在學校與社區中實施正向心理學導向的教育方案之研究與實務相關議題。
4. 正向諮商：在學校與社區中實施正向心理學導向的諮商模式之研究與實務相關議題。
5. 科技在正向心理學上的應用：科技諮商、線上諮商、虛擬治療等研究與實務相關議題。

#### 六、參與對象

大專院校教育心理和諮商相關科系師生、專業助人工作者、關心正向心理和諮商議題之社會人士等。

## 七、會議議程

110 年 11 月 26 日

| 時間            | 主題             | 主講人   | 主持人                       |
|---------------|----------------|---|---------------------------|
| 08:30 - 08:50 | 報到             |   |                           |
| 08:50 - 09:00 | 開幕式            | 古源光 校長<br>國立屏東大學  | 主任<br>國立屏東大學教育<br>心理與輔導學系 |
| 09:00 - 10:30 | 專題演講一          | 香港城市大學社會及<br>行為科學系<br>郭黎玉晶副教授                           | 院長<br>國立屏東大學教育<br>學院      |
| 10:30 - 10:40 | 休息             |   |                           |
| 10:40 - 12:10 | 專題演講二          | 國立台灣大學心理系<br>林以正教授                                      | 主任<br>國立屏東大學教育<br>心理與輔導學系 |
| 12:10-12:30   | 綜合討論           | 香港城市大學社會及<br>行為科學系<br>郭黎玉晶副教授<br><br>國立台灣大學心理系<br>林以正教授 | 主任<br>國立屏東大學教育<br>心理與輔導學系 |
| 12:30 - 14:00 | 壁報論文發表         |   |                           |
| 14:00 - 15:20 | 口頭論文發表<br>A 場： |   |                           |
|               | 口頭論文發表<br>B 場： |   |                           |
| 15:20 - 15:40 | 茶敘             |   |                           |
| 15:40 - 17:00 | 口頭論文發表<br>A 場： |   |                           |
|               | 口頭論文發表<br>B 場： |   |                           |
| 17:00 -       | 賦歸             |   |                           |

## 八、會議重要日程

論文摘要截稿日期：2021 年 10 月 08 日（週五）

論文審查結果通知：2021 年 10 月 29 日（週五）

報名參加截止日期：2021 年 11 月 19 日（週五）

研討會舉辦之日期：2021 年 11 月 26 日（週五）

## 九、投稿方式

投稿者須於截稿日期前將長篇摘要（word 檔及 pdf 檔各一份）及投稿者基本資料表以 Email 方式寄至投稿信箱：[2021nptuepc@gmail.com](mailto:2021nptuepc@gmail.com)。Email 主旨請列出「2021 正向心理學諮商與教育研討會\_通訊作者姓名」。

## 十、本研討會聯絡人

國立屏東大學教育心理與輔導學系 文瑞萱小姐

TEL：(08)766-3800 分機 31301

FAX：(08)723-9850

## 十一、檔案下載

附件一 投稿須知

附件二 投稿者基本資料表

## 十二、研討會網址

<https://maixiangxinlixingsheng2021nianzhengxiangxinlixuezishangyujiaoyu.webnode.tw/>



## 附件一 投稿須知

### 「邁向心理興盛：2021 年正向心理學諮商與教育研討會」

#### 長篇摘要格式說明

##### 一、版面配置

以直式 A4 紙張格式由左向右橫向書寫，行距使用單行間距，邊界採預設值上下各為 2.54cm、左右各為 3.18cm。

##### 二、稿件內容

以中英文撰寫皆可，摘要內容請分別依學術論文、實務方案之架構撰寫。

(一) 學術論文內容，包含研究動機、研究目的與問題、研究方法、結果與討論，字數為 800-1,000 (英文 400-600 字)，並請提供關鍵字三至五個。

(二) 實務方案內容，包含方案緣起、問題界定、方案目標、方案執行、方案成果評估，字數為 800-1,000 (英文 400-600 字)。

##### 三、字型格式

(一) 論文標題：採標楷體，18 號字，粗體，置中，至多一行。

(二) 作者姓名：於論文標題下空一行，採標楷體，12 號字，置中，若有多位作者，於作者姓名右上角標示 1、2、3，並於通訊作者姓名左上角標示\*字號。

(三) 摘要內容：於作者姓名下空一行，採 12 號字，左右對齊，中文採標楷體，標點符號及空白字為全形字；英文字及數字採 Times New Roman，標點符號及空白字為半形字。

(四) 關鍵詞：採標楷體，12 號字，粗體，靠左對齊。

(五) 作者服務單位／學校：依作者標號 (不需再列出作者姓名) 列出服務單位或學校，標楷體，12 號字，靠左對齊。

(六) 通訊作者 email：在\*號後列出作者 email (不需再列出作者姓名)，12 號字，靠左對齊。

##### 四、撰寫體例

請依美國心理學會 (American Psychological Association) 第七版格式撰寫。

## 文章題目（標楷體，18 號字，粗體，置中）

[空一行]

\*作者<sup>1</sup>(標楷體，12 號字，置中)

作者<sup>2</sup>

## 摘要（16 號字，標楷體，粗體，置中）

[空一行]

摘要內容請分別依學術論文、實務方案之架構撰寫。(一) 學術論文內容，包含研究動機、研究目的與問題、研究方法、結果與討論，字數為 800-1,000 (英文摘要 400-600 字)，並請提供關鍵字三至五個。(二) 實務方案內容，包含方案緣起、問題界定、方案目標、方案執行、方案成果評估，字數為 800-1,000 (英文摘要 400-600 字)。

[空一行]

**關鍵詞：正向心理學、教育心理學、諮商輔導**

<sup>1</sup> 作者 1 服務單位或學校

<sup>2</sup> 作者 2 服務單位或學校

\*通訊作者 email

附件二 投稿者基本資料表

「邁向心理興盛：2021 年正向心理學諮商與教育研討會」

投稿者基本資料表  
Submission Form

|                                       | 投稿者姓名<br>Name of author   | 服務單位（就讀學校）／職稱<br>Affiliation & Position |
|---------------------------------------|---|---|
| 1                                     | 中文(Chinese):<br>英文(English):  |   |
| 2                                     | 中文(Chinese):<br>英文(English):  |   |
| 3                                     | 中文(Chinese):<br>英文(English):  |   |
| <b>投稿題目</b><br>Title                  | 中文(Chinese):<br>英文(English):  |   |
| <b>發表形式</b><br>Format of presentation | <input type="checkbox"/> 口頭論文發表 <input type="checkbox"/> 壁報論文發表<br><input type="checkbox"/> 學術論文 <input type="checkbox"/> 實務方案  |   |
| <b>投稿主題</b><br>Strands                | (請勾選主題)<br><input type="checkbox"/> 正向個體<br><input type="checkbox"/> 正向組織<br><input type="checkbox"/> 正向教育<br><input type="checkbox"/> 正向諮商<br><input type="checkbox"/> 科技在正向心理學上的應用<br><input type="checkbox"/> 其他正向心理學諮商與教育相關議題<br>※主辦單位得視論文屬性與大會程序安排論文發表之主題場次。<br>※Organizer shall arrange presentation sessions according to the results of review process. |   |

---

|   |   |
|---|---|
| <b>通訊作者資料</b><br><b>Information of</b><br><b>corresponding</b><br><b>author</b> | 姓名(Name) :<br>地址(Address) :<br>電話(Tel) : ( )- 行動電話(Mobile) :<br>電子郵件(Email) : |
|---|---|

---

註：請將**此報名表與長篇摘要**一同寄至投稿信箱 [2021nptuepc@gmail.com](mailto:2021nptuepc@gmail.com)。

主旨請列出「2021 正向心理學諮商與教育研討會\_通訊作者姓名」。

Note: Please send **this submission form and extended abstract** to [2021nptuepc@gmail.com](mailto:2021nptuepc@gmail.com)