

111 年生命教育系列講座《活出生命的精彩》活動實施計畫

一、目的：為啟發大專校院學生追尋生命的意義與價值，增進學生向內自我覺察、向外探索世界的能力，提供在本科系專業知識的訓練之外，更豐沛的心靈滋養與啟蒙，幫助學生成為更好的自己，化感動為行動，貢獻一己之力於社會，活出生命的精彩！

二、主辦單位：教育部生命教育研發育成中心

三、承辦單位：國立臺灣大學生命教育研發育成中心

四、辦理日期：111 年 8 月 23 日至 26 日（星期二至五）18:30-21:00，共四場次

五、辦理方式：以 Cisco Webex 線上會議室進行，部分場次同步開放實體參與

六、參加對象與人數：全國大專校院學生，每場次 250 人，可報名單場或多場

七、報名詳情：

（一）線上報名網址：<https://forms.gle/ZngWod2RrspwXTFo6>

（二）報名截止：111 年 8 月 22 日（星期一）中午 12:00 前

（三）取消報名：線上報名後，若臨時不克出席，請於 111 年 8 月 22 日（星期一）中午 12:00 前來電或來信通知承辦單位，以利候補同學參與。

（四）同步開放實體參與之場次，請配合中央流行疫情指揮中心規定，全程配戴口罩。

八、聯繫窗口：

（一）承辦人：莊惠雯行政組員

（二）聯絡電話：(02) 3366-1755 分機 110

（三）電子信箱：shelly_chung@lec.ntu.edu.tw

九、活動場次

場次	日期/時間	主題	講師	方式
1	111.8.23 (星期二) 18:30-21:00	生命的彈性與韌性	臺大心理學系暨研究所退休教授 華人本土心理研究基金會顧問 林以正 自由教練	線上
2	111.8.24 (星期三) 18:30-21:00	拓展生命的界限	戶外冒險教育工作者 顧明翰 先生	線上
3	111.8.25 (星期四) 18:30-21:00	實踐生命的感動	「萬秀洗衣店」計畫主理人 萬秀的孫子 張瑞夫 先生	線上 ※本場次同步開放 100 人 現場實體參與，地點： 臺大博雅教學館 302 教室
4	111.8.26 (星期五) 18:30-21:00	做自己生命的創業家	吾思傳媒 女人迷 郭芙志 營運資深協理	線上

