

# 如何開創燦爛未來 大一新生



## Chapter 1

# 大學新鮮人 規劃現在 瞄準未來

選課、交友、社團、住宿...  
面臨一堆要自己處理的事情  
這本懶人包讓你進入大學就上手！

要先跟你說聲辛苦了，也恭喜你！  
大學有無限可能～你將迎來

大學生活會遇到  
哪些問題？

一手掌握大學生  
必追的清單

學長姐  
有問必答

選課

大一至大四  
每年能做什麼？

家教

打工

社團

租屋

大學生活會遇到  
哪些問題？

# 居住大不易 注意「租八戒」 讓你安全、合法、不被坑！

## 住宿安全第一

煙霧偵測器、滅火器、緊急照明等不可少以及留意逃生動線

## 結伴看房避風險

兩個人有伴  
可以參考意見

## 注意周遭環境

出入份子複雜  
住不得

## 周遭租金行情

各區域行情不同  
別當冤大頭

## 租屋合約要看清

白紙黑字寫下來  
以免糾纏不清

## 慎選房東

就怕遇到意圖  
不明的壞房東

## 慎選室友

衛生習慣、平日  
作息，影響生活  
品質

## 抽到學校宿舍

恭喜你啊！省卻  
找屋麻煩，要跟  
室友好好相處



大學生活會遇到  
哪些問題？

# 選課三個步驟 教你選到好課！



## 認識課程

根據系所不同  
必修 vs. 選修  
每堂課的定位不同



## 認識課表

根據想取得的學位不同  
雙主修、輔系、  
學程要分清楚



## 職涯探索

了解夢想工作  
所需要的能力  
也能幫助你選得更精準



探索未來、善用職涯大師 

大學生活會遇到  
哪些問題？

# 社團那麼多 怎麼選才適合我？

先思考自己的  
興趣是什麼？

創立社團  
也很酷

找不到適合的  
也未必要硬選



大學生活會遇到  
哪些問題？

# 大學開外掛 打工家教看過來！

學費與生活費；無論是寒暑假或在學期間，  
打工家教就是一種高彈性、有回報的方式。

## 打工要注意什麼？

高薪低門檻、無經  
驗可的徵才廣告  
小心有鬼

公司及負責人資訊  
或業務內容不清不  
楚，高機率有詐

面試最好有人  
陪同，有疑問  
隨時提出



不要給錢或證件  
或配合要求  
買公司產品

加班要給加班費  
勇敢爭取自身權益

工作內容  
危險或違法  
儘管悍然拒絕

# 打工、家教 可以這樣找！

網路關鍵字  
找有興趣的公司  
職位或關鍵字

學校、住處附近  
或捷運沿線  
交通方便可降低通  
勤時間金錢成本

學校或系所工讀  
方便又安全



來1111找兼差打工，工作有保障 

來1111找家教，可累積教學經驗 



## Chapter 2

# 開展大學藍圖 讓你不迷惘 天天都充實

四年不同階段  
每一階段有不同的人生風景  
打混摸魚、全部All Pass  
充實過日、滿載而歸  
祝你走出自己的路！

# 大一 站穩腳步 探索環境

讀書、社團、系隊、系學會、打工、家教...大學就是要多方嘗試！跟來自不同城市、科系、國家的人相處，打開眼界。

大學會有許多新開銷，租屋、買課本，甚至會買新交通工具；學習管理財務，多爬網路、多問學長姐避免踩雷，還可能找到超棒優惠。

## 必做清單

- 跟班導師聊幾次天，找到能相互照應的朋友。
- 認識學校／宿舍／租屋處周遭環境。
- 打開各處室官網，認識學校資源。



大學網 

# 大二 爭取機會 突破自我

無論在社團、系學會、系隊可爭取擔任幹部，都是珍貴的類職場體驗；學習「當責」，創造突破與變革，未來都可以放在履歷中！

參加趨勢職涯相關的講座/工作坊，並思考自己大學的下半場，要準備考研、實習，或是出國交換？可以不修管理學，但你一定要懂自我管理；從時間表、財務、人際關係開始管理，才能開始累積！



## 必做清單

- 列出想做的、正在做的事，管理自己的目標。
- 建立運動習慣，記得好好吃飯。
- 找到能傾訴心情、釋放壓力的對象，有信仰也很好。

家教網 

# 大三

## 跨出校園 預備進化

化探索為行動，著手預備未來所需資源。用自學或考證照，催熟自己的多元能力；若要出國或創業，「找金援」也很重要！探索可廣泛、但行動要專心，記得排出個人優先次序唷。

未來該何去何從？生涯重要抉擇，別等到大四才想；走進職涯中心或找教授，勇敢提問吧！切記預備好個人資料，也注意禮節。

### 必做清單

- 跟三個職場人聊聊未來，並追蹤三個職涯相關的媒體。
- 開始培養一個職場所需能力。
- 試著整理自己的履歷表和作品集！



九大測評 

# 大四 做好準備 進入未來

實習需要，但別亂選！選有前景的產業、有價值的品牌、珍惜人才的公司、有人帶領成長更明確，甚至還有機會轉正！往後翻幾頁，就有實習交戰守則喔！

無論要升學、就業、考公職，你是自由的！但趁年輕，要選擇心中有火、有感動的路去走，才能走得更高更遠。把證照考起來，求職更有本錢。

## 必做清單

- 大學還有未完成的夢想？去完成它！
- 履歷做了就投投看，看看自己的市場接受度。
- 整理自己的社群帳號，賦予自己成熟專業的形象。



履歷健診 

## Chapter 3

# 大學生 必追的清單

網路資源種類非常多  
在大學四年可以充分接受各方的資訊  
這裡整理相關資訊  
給各位同學參考！

# 媒體類



**科技島社群**：包括大學以及研究所，不限理工學生，凡有志從事科技產業，成為科技新貴的年輕人，都能及早認識科技業的發展趨勢。

**產經新聞網**：1111產經新聞，分析台灣產業趨勢，帶您了解台灣產業的最新消息。

**聯合新聞網**：提供即時新聞以及豐富的政治、社會、地方、兩岸、國際、財經等新聞，以最即時多元的內容，滿足行動世代的需求。

**中時新聞網**：內容來源包括中國時報、工商時報、時報周刊、旺報、中視各類型精選報導。

**自由時報電子報**：為網友提供重要的新聞訊息，提供第一手全球各地最即時的突發事件報導，為網友精準掌握新聞脈動。

**關鍵評論網**：以「獨立評論媒體」作為定位，容針對關注亞洲訊息的海外華僑、在台外籍人士等。

# 海外交流



**教育部青年發展署**：打造青年多元體驗學習環境，提升青年核心競爭力，培育青年全方位發展能力，形塑青年價值為目標。

**外交部國際青年大使**：鼓勵年輕世代赴海外進行交流，拓展我國青年國際視野，提升國際參與能力，善盡全球公民責任，宣介中華民國，同時深化我國與新南向國家之雙向交流。

**Taiwan GPS**：教育部海外人才經驗分享及國際連結計畫，引導國內青年學子，積極爭取與全世界優秀人才競爭及合作之機會，建立留學生社群。



# 實體活動

The logo for ACCUPASS, featuring a blue square icon with a white 'A' and the word 'ACCUPASS' in blue capital letters.The logo for KKTIX, featuring the word 'KKTIX' in green capital letters with a stylized 'K' and 'X'.The logo for Taiwan Tourism Events, featuring a colorful graphic of a person and the text '臺灣觀光年曆' and 'Time for Celebration TAIWAN TOURISM EVENTS'.

**Accupass活動通**：參加一場好活動，認識新朋友、學習新知識、經歷前所未有的體驗，在這裡發現不一樣的自己，成為自己想要的模樣！

**KKTIX**：台灣最大行動票務平台 KKTIX，提供演唱會、藝文展覽、研討會、課程講座、交友聯誼等內容。

**臺灣觀光年曆**：交通部觀光局為推廣台灣地方特色，收錄各縣市政府特色活動，可依時間和地區參與不同的各地活動。

# 線上資源

大學生活會遇到各式各樣的人事物，要如何克服面臨的難題，這裡可以給你一些建議和方法，提供給你最迅速的解答。

大學網

打工網

家教網

科技島  
社群

1111仔細過濾商家  
不必擔心打工遇到陷阱！



# 求職網站

找好工作+高薪，是每位求職者的夢想，這裡有各式的求職網站，可以預先了解職場的需求，和求職應注意的事項，是大學四年必備的法寶。

新鮮人  
找工作

1111

兼差打工

校園徵才

面試  
經驗談

愛客獵

大學有無限可能性！  
許多寶藏等你開發  
勇敢探索，用學習催化夢想！

**1111** 人力銀行  
[www.1111.com.tw](http://www.1111.com.tw)

你學習成長的好朋友！

