

# 友善校園

## 『掌握未來，拒絕毒品腐蝕』

### 深化推動紫錐花運動

紫錐標章、標準字



# 紫錐花運動

Echinacea Movement



# 吸毒者第一次使用的動機？

尋求刺激

好奇

家庭不  
和諧

生活沉悶  
/放鬆

害怕拒絕/  
尋求認同



對毒品  
認識不  
清/後果？

# 全國藥物濫用調查

## 吸毒者取得毒品的來源

資料來源：食品藥物管理局

毒品來源	百分比(%)
同學、同事或朋友	55.8 
藥頭/毒販	32.8
陌生人	9.6
親戚	1.8

# 吸毒者第一次使用非法藥物的場所

資料來源：食品藥物管理局

場所	百分比(%)
家中	37.1 
同學、同事或朋友家中	29.7
娛樂場所(網咖、PUB、MTV、KTV、舞廳、撞球場、電影院等)	16.6
學校	3.5
飯店、賓館或汽車旅館	2.3
醫院診所	1.9
軍中	0.9
公園	0.7
廟宇或神壇	0.5
賭場	0.5

# 毒品混合變裝新態樣

- ◆ 彩色充氣氣球：  
裡面可能填裝“笑氣”毒品。
- ◆ 來路不明的藥物或白色粉末：  
可能是毒品偽裝。
- ◆ 外表討喜的糖果、巧克力：  
可能是加料毒品。
- ◆ 開封的飲料或調酒：  
容易加入無色無味G水、FM2毒品。
- ◆ 咖啡包、茶包、奶茶包...真假難分：  
需留意封口是否重複包裝，如有異常，請勿使用。

拒絕誘惑

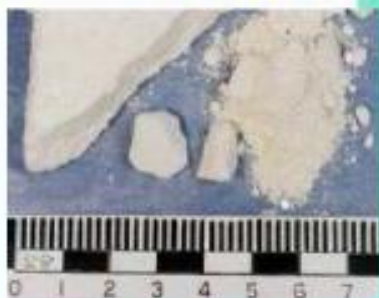
小心受害

勿觸法網

# 毒品混合變裝新態樣

## 毒品型態變化

氾濫時期： 91年以前



海洛因



甲基安非他命

濫用族群： 毒品列管人口

91年以後



MDMA、MDA、PMMA  
等安非他命類毒品



愷他命

娛樂場所從業者  
及消費者

100年開始



Mephedrone（喵喵）、  
bk-MDMA、MDPV（浴鹽）  
等安非他命類毒品

娛樂場所從業者  
及消費者

# 毒品混合變裝新態樣

## 毒品型態變化

### 液態混合毒品



毒品：MDMA、MA、MDPV、FMA、Ketamine、Nimetazepam、4-MEC、FMC、Methylone  
藥物：Ethylone、1,1-PMAC



毒品：Ketamine、Nimetazepam  
藥物：Ethylone、Butylone



毒品：Methylone、Mephedrone

### 客製化咖啡包



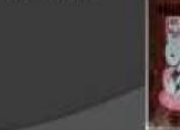
毒品：Nimetazepam、XLR-11  
藥物：Ethylone、5-MeO-MIPT



藥物：5-MeO-MIPT



毒品：Mephedrone、Methylone  
藥物：Ethylone



藥物：Mephedrone、Methylone

### 客製化咖啡包



毒品：Methylone、Phenazepam



毒品：Nimetazepam、XLR-11  
藥物：Ethylone、5-MeO-MIPT



毒品：Methylone、Nimetazepam  
藥物：Ethylone、CMC、5-MeO-MIPT



毒品：TFMP  
藥物：4-CMC

### 客製化咖啡包



毒品：XLR-11、Nimetazepam  
藥物：Ethylone、5-MeO-MIPT



毒品：XLR-11、Nimetazepam  
藥物：Ethylone、5-MeO-MIPT

### 客製化咖啡包



毒品：Methylone  
藥物：Ethylone、CMC、5-MeO-MIPT



毒品：XLR-11、Nimetazepam  
藥物：Ethylone、5-MeO-MIPT



藥物：Ethylone、CMC、5-MeO-MIPT



毒品：Methylone、Nimetazepam

### 客製化咖啡包



藥物：Ethylone



藥物：Methosetamine、5-MeO-DALT、5-MeO-MIPT



毒品：XLR-11、Nimetazepam、Methylone  
藥物：Ethylone、5-MeO-MIPT、CMC



毒品：Ketamine、Methylone



毒品：Methylone、Mephedrone、Ketamine、Phenazepam  
藥物：Methosetamine

### 奶茶包



毒品：Ketamine  
藥物：Ethylone



毒品：Ephedrine



藥物：Ethylone



毒品：Methylone、Phenazepam

# 毒品混合變裝新態樣

## 毒品型態變化

### 沖泡飲品



毒品：Methoxymethcathinone



毒品：Mephedrone



毒品：Mephedrone



毒品：Mephedrone、Methylone

### 沖泡飲品



毒品：Ethylone



藥物：4-CMC



毒品：Mephedrone、Methylone



毒品：Mephedrone、Methylone

### 茶飲包



毒品：Ketamine



毒品：Mephedrone、Nimetazepam、Methylone  
藥物：Ethylone、Methoxetamine



毒品：Ethylone



毒品：Ketamine、Methylone

### 各種食品



毒品：Butylone



毒品：Butylone



毒品：Ethylone、CMC



毒品：Ethylone

### 其他種類



毒品：2SB-NBOMe



藥物：Ethylone



### 其他種類



GBL

# 常見藥物濫用—副作用對健康的影響



## K他命:

濫用K他命可能產生心搏過速、血壓上升、意識模糊、幻覺、無理行為及胡言亂語等；長期拉K可能導致頻尿、膀胱發炎、膀胱受損萎縮。



## 搖頭丸:

體溫過高(可高達43°C)、脫水、低血鈉、急性高血壓、心律不整、凝血障礙、橫紋肌溶解及急性腎衰竭等症狀，嚴重者可能導致死亡。



## 安非他命:

猜忌、多疑、妄想、情緒不穩、易怒、視幻覺、聽幻覺、觸幻覺、強迫或重覆性的行為及睡眠障礙自殘、暴力攻擊行為。

拉K早晚膀胱被K.O.

還會讓你做惡夢

# 健康、反毒、愛人愛己—健康自主管理

🌴 建立自信、自尊心，養成良好生活作息，培養健康休閒活動。

🌴 學習正向的問題解決技巧，不靠藥物提神與減肥。

🌴 建立正確情緒抒解方法，不隨意接受陌生人的飲料、香菸。

🌴 遠離是非場所、提高警覺性，絕不好奇以身試毒。

# 生活技能訓練——學習反毒能力

🌸 **認知技能(解決問題能力)**——培養正向積極思維模式，熟練解決問題過程，以理性及創造性思考方式解決問題與做決定。

🌸 **人際技能(堅定拒絕能力)**——尊重、肯定、同理他人的感受和需要，適時表達自己，在對與錯的抉擇中，勇敢拒絕不合理的要求。

🌸 **情緒因應技能(自我調適能力)**——強化自我覺察及監督技能，適時調適情緒，增進自我抗壓能力，減低藥物濫用誘因。

例：拒絕抽菸、吸毒、拒絕生活中不當的誘惑...

# 常見濫用藥物、相關法令及其刑責

常見濫用藥物、相關法令及其刑責				
分級	第一級	第二級	第三級	第四級
常見濫用藥物	1.Heroin(海洛因) 2.Morphine(嗎啡) 3.Opium(鴉片) 4.Cocaine(古柯鹼)	1.安非他命 2.MDMA(搖頭丸) 3.大麻 4.LSD(搖腳丸) 5.Psilocybine(西洛西賓) 6.MDPV(浴鹽)	1.FM2 2.Triazolam 小白板 2.Ketamine(愷他命) 3.Nimetazepam(一粒眠) 4.Mephedrone(喵喵)	1.Alprazolam(蝴蝶片) 2.Diazepam(煩寧) 3.Lorazepam(勞拉西泮) 4.Tramadol(特非加馬賓)
違法行爲	刑 責			
1.製造、運輸、販賣	死刑或無期徒刑，無期徒刑得併科 2,000 萬元以下罰金。	無期徒刑或 7 年以上有期徒刑，得併科 1,000 萬元以下罰金。	7 年以上有期徒刑，得併科 700 萬元以下罰金。	5 年以上 12 年以下有期徒刑，得併科 300 萬元以下罰金。
2.意圖販賣而持有	無期徒刑或 10 年以上有期徒刑，得併科 700 萬元以下罰金。	5 年以上有期徒刑，得併科 500 萬元以下罰金。	3 年以上 10 年以下有期徒刑，得併科 300 萬元以下罰金。	1 年以上 7 年以下有期徒刑，得併科 100 萬元以下罰金。
3.強暴、脅迫、欺瞞或其他非法方法使人施用	死刑、無期徒刑或 10 年以上有期徒刑，除死刑外，得併科 1,000 萬元以下罰金。	無期徒刑或 7 年以上有期徒刑，得併科 700 萬元以下罰金。	5 年以上有期徒刑，得併科 500 萬元以下罰金。	3 年以上 10 年以下有期徒刑，得併科 300 萬元以下罰金。
4.引誘他人施用	3 年以上 10 年以下有期徒刑，得併科 300 萬元以下罰金。	1 年以上 7 年以下有期徒刑，得併科 100 萬元以下罰金。	6 月以上 5 年以下有期徒刑，得併科 70 萬元以下罰金。	3 年以下有期徒刑，得併科 50 萬元以下罰金。
5.轉讓	1 年以上 7 年以下有期徒刑，得併科 100 萬元以下罰金。	6 月以上 5 年以下有期徒刑，得併科 70 萬元以下罰金。	3 年以下有期徒刑，得併科 30 萬元以下罰金。	1 年以下有期徒刑，得併科 10 萬元以下罰金。
6.施用	6 月以上 5 年以下有期徒刑。	3 年以下有期徒刑。	1 萬元以上 5 萬元以下罰鍰，並限期接受 4 小時以上 8 小時以下之毒品危害講習。 少年施用第 3 級或第 4 級毒品者，應依少年事件處理法處理	
7.持有	3 年以下有期徒刑、拘役或 5 萬元以下罰金。	2 年以下有期徒刑、拘役或 3 萬元以下罰金。	1 萬元以上 5 萬元以下罰鍰，並限期接受 4 小時以上 8 小時以下之毒品危害講習。	
	純質淨重 10 公克以上者，1 年以上 7 年以下有期徒刑，得併科 100 萬元以下罰金。	純質淨重 20 公克以上者，6 月以上 5 年以下有期徒刑，得併科 70 萬元以下罰金。	純質淨重 20 公克以上者，處 3 年以下有期徒刑，得併科 30 萬元以下罰金。	純質淨重 20 公克以上者，處 1 年以下有期徒刑，得併科 10 萬元以下罰金。

資料來源：104年02月04日總統公布修正毒品危害防制條例

# 生活技能訓練—拒毒八招運用

## 1 堅持拒絕法

- 我不做違法的事情。
- 不行，我真的不想吸。



## 2 告知理由法

- 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。



## 3 自我解嘲法

- 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
- 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！



## 4 遠離現場法

- 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
- 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！



# 拒毒八招

請你跟我這樣說...

## 5 友誼勸服法

- 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！



## 6 轉移話題法

- 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
- 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？



## 7 反說服法

- 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！



## 8 反激將法

- 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！



# 生命教育—珍愛生命

## 健康身心—拒絕藥物濫用

不依賴藥物提神及減重，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質。

## 理性頭腦—培養正向人生觀

培養社交技巧，增強面對挑戰的挫折忍耐度；結交益友，建立正確人生目標與價值觀。

## 美麗靈魂—守法自律 幸福人生

遠離是非場所，不隨意接受陌生人的物品、飲料、香菸；面對壓力與誘惑時，守法自律做正確的選擇，人生不遺憾。