

107 年度 健康促進學校計畫 健康體位活動時程表

健
康



減
重

日期	活動	地點
107/03/16 (星期 5) 中午 12:00~14:00	*體適能(前測)項目:(限學生) 身高、體重、體脂肪、腰臀圍、體適能檢測 *健康體位及健康飲食宣導。	活動中 心一樓
107/03/19~ 107/05/28	*學生 A 班: 每週一中午 12 時 10 分至 13 時 10 分(有氧舞蹈) *4/23(期中考)停課	體育室 舞蹈教 室
107/03/21~ 107/06/06	*學生 B 班: 每週三中午 12 時 10 分至 13 時 10 分(有氧舞蹈) *4/25(期中考)停課	體育室 舞蹈教 室
107/06/07 (星期 4) 中午 12:00~14:00	*健康檢查(後測)項目:(限學生) 身高、體重、體脂肪、腰臀圍、體適能檢測	活動中 心一樓
107/06/12 (星期 2) 08:30~17:30	頒獎典禮	衛保組

