

夢鏡伴遊 健心99

四季心理韌性桌布

創作串聯分享活動

總獎金高達

10

萬元

活動時間

2024/09/16 ~ 2024/11/14

活動辦法

設計 4 張桌布 1080 x 1920 Full HD
每張桌布需有創作名稱及文稿說明，
內容包括創作設計發想、創作成品使
用後之自覺感受、他人之回饋……等
200字以上。電子收件。

詳細說明請參考活動簡章。

創作主題

- a 協助調節難過、憤怒情緒
- b 在工作課業遇上難關時的鼓勵
- c 日常放鬆、寧靜，感受周遭的美與善
- d 啟迪心靈探索，追從幸福理想

創作獎勵

創作獎 | 前100名投稿成功 7-11 禮券 200 元
精選獎 | 評審精選20名 獎金 3000 元
人氣獎 | 網路票選人氣王 獎金 1000 元
入選作品 | 不限名額獲得心疫苗貼圖 5 選 2

活動網站



主辦單位



協辦單位

台灣心理健康聯盟 (TFMH) 、
臺北市雙胞胎協會、臺灣芯福里情緒教育推廣協會、
中華民國圖書館學會、國立臺灣圖書館、臺中市立圖書館、高雄市立圖書館

