

國立虎尾科技大學114年寒假期間學生活動安全注意事項

假期將至，為維護學生健康及安全，請就下列事項提醒安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，以防肇生意外事件：

一、詐騙防制：

- (一)勿點選不明網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。使用網路聊天APP（如Line）時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，以免被歹徒盜用後，進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)依據內政部警政署統計，當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙，請謹記「防詐騙三不三要」原則：
 1. 三不：
 - (1)不聽：來源不明資訊。
 - (2)不加：陌生投資群組。
 - (3)不用：保證獲利APP、投資平臺。
 2. 三要：
 - (1)要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。
 - (2)要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或165反詐騙專線查證。
 3. 要報警：向治安單位或檢調單位檢舉（或撥165反詐騙專線）。
- (四)日前大專校院學生遭到無卡分期詐騙引發社會各界關注。有心人士打著「零元手機，還賺五千」的口號，鼓吹青年學生高張力擴增貸款，綁定個人信用並簽定契約，惟一旦簽名就必須擔負責任。在幫別人衝業績的同時，自己卻面對貸款催帳。因此，請學生千萬別輕信低投資高報酬的資訊而思慮未周簽署合約。
- (五)請透過手機下載「警政服務APP」或上網查詢內政部警政署「165全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>)，及加入內政部警政署165防騙宣導LINE好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。

無卡分期 小心契約詐騙

無卡分期假契約 小心遇到真詐騙!

買3C申請無卡分期 還可以賺獎金??

撤友申請 賺更多?

18歲已成年,契約成立須負責

店家失聯,沒人繳納款項,結果3C沒拿到,卻債務上身

起初獲利 最後卻負債累累 得不償失!

遇有疑問先別慌! 可撥打 165 反詐專線諮詢!

遇過詐騙洽詢相關事宜,可撥打 165 反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或報案

教育部 關心您 Ministry of Education

找工作 防詐騙

要確定 確定工作地點與內容

要陪同 請親友陪同或告知面試資訊

要存疑 查證公司是否合法

不繳卡 不隨意提供信用卡或帳戶

不簽約 不在未審閱就業文件或契約前

不繳錢 不繳交不合理或不明費用

不購買 不因面試消費買不明產品

不飲用 不飲用招待或不明飲料

不從事非法活動 不以非法身分工作

不離身 證件、手錶等重要物品不離身

遺詐關鍵字: 低門檻、高報酬、提供帳戶、繳保證金/訓練費

切勿輕易受高薪與福利誘惑!

遇過詐騙洽詢相關事宜,可撥打 165 反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或報案

教育部 關心您 Ministry of Education

假戀愛 真詐騙

網路交友遇真愛? 小心愛情騙子找上你!

家人生病急缺錢

邀請投資賺大錢

Baby, 家裡需要急用現金, 可以先借我幾萬嗎?

來台見面要出資

代收包裹付關稅

出國打工賺高薪

寶貝, 我最近有海外的了! 可以幫我買機票嗎?

私密照片不外流

愛戀見常

詐騙套路

遇過詐騙洽詢相關事宜,可撥打 165 反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或報案

教育部 關心您 Ministry of Education

投資詐騙

借賽事之名, 散佈博奕投資資訊

借假經典大型賽事之名, 大量投資賽事分析與投資廣告至社群、通訊媒體, 吸引加入 Line 群組。

黃金公式

立即報名

初期小額獲利 引誘巨資投入

初期營造極高小額獲利假象, 引誘投資者將巨資匯款至人頭帳戶。有些平台也提供從看比賽直播繼續加注的服務。

獲利結算遭拒 平台無預警關閉

初期騙造藉口不出金, 需繳納保證金或扣稅等才能結算獲利, 有的甚至帳戶被凍結、平台被關閉、群組被踢出等, 「投資助理」自此失聯。

假投資, 真欺詐! 拆解投資詐騙全過程!

遇過詐騙洽詢相關事宜,可撥打 165 反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或報案

教育部 關心您 Ministry of Education

租屋詐騙

租屋騙局手法多！
5「不」教你安心租

01 未確認房屋歸屬前

不匯款！

不提供身份證

No

02 房屋條件佳，房租卻低於周邊行情

不合理！

03 社群房屋出租發文者疑似人頭帳號

不真實！

04 先付押金就可優先看房？

不給錢！

沒看房前

05 房東探詢與租屋無關問題

有古怪 不聯繫！

假房東出沒請注意！聯繫過程如有可疑，請撥打 165 反詐騙專線或 110 詢問

透過詐騙諮詢相關事宜，可撥打反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或報案

教育部 關心您
Ministry of Education

二、交通安全：

- (一)根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。假期間學生因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率。因此**特別提醒騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等，一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，行經路口慢、看、停，切勿酒後駕車、疲勞、超速及危險駕駛**，以策安全。
- (二)請年滿18歲學生踴躍參與交通部機車駕訓補助計畫，透過正規的機車教育訓練，建立正確騎乘觀念，減少交通意外事故，並善用「機車危險感知教育平臺」，提升防禦駕駛能力，養成安全駕駛習慣。
- (三)依交通部交通安全教育守則及教育部編訂之「學校推動交通安全教育參考指引」加強宣導：
1. 自行車、機車與微型電動二輪車安全：駕駛機車及微型電動二輪車時，應依規定配戴合格之安全帽，另為保護騎乘自行車之安全，**請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話**，保持輛安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行，**依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛**，遵守行車秩序規範，**大型車轉彎半徑大並有視野死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行**，以維護生命安全。

2. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。
3. 防範無照駕駛違規：依據道路交通管理處罰條例第21條第1項第1款規定，未領有駕駛執照駕駛小型車或機車，處新臺幣六千元以上二萬四千元以下罰鍰，並當場禁止駕駛；另未滿18歲的青少年無照駕駛時，除了應繳交罰鍰外，青少年以及父母法定代理人參加道路交通安全講習。**提醒：在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。**

(四)補助學生搭乘公車及托運機車活動：

1. 為避免學生長途駕駛導致發生交通意外，本校學務處軍訓室辦理補助學生搭乘公車及托運機車活動，鼓勵學生搭乘大眾運輸工具返鄉、返校。
2. 詳情請見軍訓室公告，網址：<https://nfuosa.nfu.edu.tw/miteo.html>

三、工讀安全：

學生可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。上開資訊已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw/>)業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。

四、活動安全：

學生於假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一)室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，並應熟悉相關消防(逃生)器材操作，如滅火器、緩降機等，以保護自身安全為原則，確保從事室內活動時之安全。其次，應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二)戶外活動：

從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發：

1. 登山前需充分鍛鍊體能，並了解路線相關資訊，結伴登山；依能力選擇適合的路線。確認裝備及糧食確實備齊，並做好風險評估及撤退方案規劃。

2. 登山前擬定詳實的登山計畫書，投保登山險、設定留守人，善用天氣APP及離線地圖，並應注意有無入山、入園申請之相關規定。身體狀況不好勿強行攻頂，天候持續不穩定應評估撤退或找尋避難處所。

在開放水域或泳池戲水，應注意「防溺10招」及正確救人之「救溺5步」：

1. 防溺10招(五不五要)：不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。
2. 救溺5步：叫叫伸拋划、救溺先自保。
 - (1)叫：大聲呼救。
 - (2)叫：呼叫119、118、110、112。
 - (3)伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。
 - (4)拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
 - (5)划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）

救溺5步應援團

青蛙同學：大聲呼救，大家聽得到
叫

海獅同學：超會游泳，拋送漂浮物，救溺5步第一步
拋

企鵝同學：愛人愛己，119、118、110、112
叫

水獭同學：伸援手，用竹竿、樹枝，穿過對方泳褲
伸

海豚同學：划力十足，划救，救生圈、大型浮具最好用
划

英雄養成訓練班 水域安全有救了

救溺5步學起來，出手就是英雄；
沒學好亂救人，假英雄變狗熊，絕對毋滿！

防溺10招 自己的安全自己顧

1. 帶救生圈+救生設備+安全
2. 別溺水！離岩石區域go?
3. 別隨意水域，要特別小心
4. 不要單獨遊，一起玩才好玩
5. 下水前先暖身，不要凍僵
6. 嘩嘩！夥伴救助人眼
7. 沒力先充電，補好補滿再遊
8. 不要玩太久，小心失溫
9. 注意風雲，雷雨來時要閃閃
10. 會游也會游，放鬆遊人安

水中自救4招

1. 拍打水面
2. 運用漂浮物
3. 水母漂
4. 仰漂

教育部體育署



本校各科系所、社團及相關單位，於假期間辦理2天1夜以上之戶外活動，應通報軍訓室，以便至教育部「校安通報網」，填報「各級學校戶外活動登錄系統」，俾利學校掌握學生戶外活動安全，以即時因應緊急狀況。

(三)系科宿營及營隊活動：

1. 辦理系科宿營或營隊等相關活動時，應以教育目的為優先考量，活動場地及活動設計應注意安全性，並請善盡輔導責任，引導學生正向發展。
2. 請依教育部「大專校院處理學生辦理活動發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件注意事項」辦理，視活動期程安排行前講習，活動手冊並應列明發生性別事件時學校之申訴電話或緊急聯繫方式，且應於活動手冊貼錄禁止性騷擾之標示，事前預防學生參與此類活動發生疑似校園性別事件，相關活動應維護學生學習權、受教權、身體自主權、人格發展權及人身安全，避免性別偏見或性別歧視，俾增進學生之健全人格發展，共同營造友善校園。

五、藥物濫用防制：

- (一)市面新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，請家長及學生加強警戒，避免誤食並危害健康。
- (二)新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音APP附加QR碼提供貨品，請提醒家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒；另近期警方查獲「大麻」(二級毒品)與「依托咪酯」(俗稱「喪屍煙彈、一口暈、上頭煙」)混入電子煙油偽裝之涉毒案件，千萬不要因好奇購買、使用，以免觸犯法令又傷身(相關資訊請參考本部防制學生藥物濫用資源網站/文宣專區<https://enc.moe.edu.tw/home>)。
- (三)為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生校內外交友及學習狀況，假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，更不能使用非醫師處方藥物，拒絕成癮物質；另提醒學生不隨意接受陌生人的物品及飲料或協助物品托帶工作，打工族也應注意出國帶貨、應徵外送員應提高警覺，避免成為販(運)毒工具，守法自律、做正確的選擇才能阻絕不良同儕及校外人士引誘。
- (四)倘學生不幸誤觸毒品，請家長與學校師長聯繫尋求協助，瞭解青年學子使用毒品的情境及原因，對症下藥根除這些問題，共同輔導並提供適性、多元學習方案，避免學生中輟或休、轉、退學離校，以協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線:412-8185)或毒品危害防制中心(諮詢專線:0800-770-885)。
- (五)為防杜藥頭危害校園安全，請多加留意關心學生情況，另可提供情資協助檢警循線查緝，打擊校園及社區藥物濫用情形，以營造「健康校園」。

WANTED

新世代毒品速查

K他命
Ketamine

別名：K粉、K仔
風險：高度使用可導致記憶力和學習能力減退，高度使用可引發暴力及攻擊行為

合成大麻素
Synthetic Cannabinoids

別名：Spice、K2
風險：可能引發焦慮、心悸、嘔吐、甚至心臟病發作

浴鹽
Bath Salts

別名：Zoom、Cloud Nine
風險：精神亢進、心臟衰竭、一不小心就可導致猝死

硝甲西洋
Nimetazepam

別名：一粒散、紅酒、毒酒、Schnitzel 5
風險：嗜睡、定向力喪失、呼吸抑制、喪失記憶、引起記憶喪失、呼吸抑制等症狀

MDMA
Ecstasy/Molly

別名：毒丸、迷幻丸
風險：過度、升溫、誘發使用後遺症

甲基甲卡西酮
Mephedrone

別名：喵喵、MCAT
風險：可能引起心悸、血壓升高及精神亢進

相關資訊可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)

教育部
Ministry of Education 關心您

破解 新型態毒品

各式偽包裝

睜大眼睛辨別 避免觸法

違法大麻製品

違法添加管制成份
大麻用品

大麻軟糖
大麻巧克力
大麻餅乾

大麻煙彈

大麻汽水

相關資訊可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)

教育部
Ministry of Education 關心您

拆穿 新興毒品真面目!

覺察新興毒品方式

電子煙

糖果和零食

醫療藥品

梅片、梅子粉

保健產品

咖啡包、茶包

陌生人或不熟悉的人送來的食物、飲料需謹慎對待! 新興毒品偽裝多, 警覺防範不懈怠!

相關資訊可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)

教育部
Ministry of Education 關心您



防制學生藥物濫用
資源網



反毒大本營

六、校園及人身安全：

- (一)對於可疑人、事、物應提高警覺，儘速通報協處，防止意外事件發生。
學生上學，勿太早到校，放學勿太晚離校，或由家人、同學陪同，避免單獨至校園偏僻的死角，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所，以確保自身安全。
- (二)學生若於校內外遭遇或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話(110)、通知師長或快速跑至人潮較多地方，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。校外賃居學生請注意門戶安全及可疑份子，並配合防疫指引事項，避免不必要外出；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如哨子等，以備不時之需。

七、居住安全：

(一)居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，請注意居家防火、用電安全。如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打119報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在衣廚、浴廁裡或床鋪下等不易發現場所。另提醒點火器具並非玩具，不可把玩，玩火恐引起火災及傷亡。應充分了解家中的避難逃生路線及逃生避難原則，以及裝設住宅用火災警報器，及早偵知火災、及早逃生避難，以維護居家安全，有關防火常識可參考相關網站如下：

1. 有關居家防火安全請至內政部消防署網站
(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)，參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」及「電氣火災消防安全診斷表」。
2. 居家用電安全，請至台灣電力公司(電力生活館)網站
(<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>)，參考用電安全知識。

(二)賃居安全：

1. 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
2. 特別提醒校外賃居學生，使用電器、瓦斯熱水器時應注意安全並安裝住警器，以避免意外事件發生此外，可參考內政部消防署網站(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)有關「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」防範一氧化碳中毒。

選擇吧!! 你的用電習慣是哪一派?

Q1. 使用中的電線會如何整理?

學習防災技能 學習火災、防火知識 GET!

折斷、擠壓可能使電線斷裂等，造成短路、電線過熱等，使用不折且不鬆動。

❌ 全纏好的「纏綁派」

✅ 自由擺的「平鋪派」

Q2. 單一插座或延長線會如何使用?

❌ 全都要的「用滿派」

✅ 不超載的「剛好派」

A2. 用電不過載
單一插座或延長線，不能同時使用多個電器，避免造成電線或插座發熱。

Q3. 沒使用的插頭會如何處理?

❌ 隨時保持「插著派」

✅ 不使用就「不插派」

A3. 電器不用，插頭不插
電器不使用時，請手將插頭拔掉，且不能只拉電線拔，應從插頭處拔下。

!!! 居家必備 住宅用火災警報器

能夠在火災發生時發出警報，偵測煙霧或高溫，發出警報聲響，幫助我們及早發現火災，馬上採取適當行動，保護自己與家人的安全!

行動吧!! 火災求生避難大作戰

避難目標 保命求生是你的第一優先目標。

學習求生技能 瞭解避難原則、避難之要 GET!

❌ 不要 尋找濕毛巾 | ❌ 不要 搭乘電梯 | ❌ 不要 躲進浴室 | ❌ 不要 塑膠袋套頭

火警發生時，請立即疏散，切勿使用電梯。

火在身邊時，請用濕毛巾捂住口鼻，低姿匍匐前進。

火在樓梯時，請用樓梯間避難，切勿使用樓梯。

火在走廊時，請用走廊避難，切勿使用走廊。

火在門外時，請用門避難，切勿開門。

火在室內時，請用室內避難，切勿開門。

火在室外時，請用室外避難，切勿開門。

火在屋頂時，請用屋頂避難，切勿開門。

火在地下室時，請用地下室避難，切勿開門。

火在停車場時，請用停車場避難，切勿開門。

火在車庫時，請用車庫避難，切勿開門。

火在廚房時，請用廚房避難，切勿開門。

火在廁所時，請用廁所避難，切勿開門。

火在臥室時，請用臥室避難，切勿開門。

火在客廳時，請用客廳避難，切勿開門。

火在書房時，請用書房避難，切勿開門。

火在辦公室時，請用辦公室避難，切勿開門。

火在工廠時，請用工廠避難，切勿開門。

火在學校時，請用學校避難，切勿開門。

火在醫院時，請用醫院避難，切勿開門。

火在商場時，請用商場避難，切勿開門。

火在車站時，請用車站避難，切勿開門。

火在機場時，請用機場避難，切勿開門。

火在港口時，請用港口避難，切勿開門。

火在碼頭時，請用碼頭避難，切勿開門。

火在碼頭時，請用碼頭避難，切勿開門。

火在碼頭時，請用碼頭避難，切勿開門。

判斷吧!! 製作你的地震保命指南

遇到地震時，你要怎麼辦?

學習避難技能 學習地震、防震知識 GET!

趴下 DROP 掩護 COVER 穩住 HOLD ON

當在 遇到地震，你會...

在操場
避開籃球架、足球門、高大樹木等可能倒塌的物體，沒有堅硬的設施時，以就地避震為原則。

在教室
注意躲避桌椅、講台、窗簾、書架、燈具等，尋找避震地點，做好「趴下、掩護、穩住」的動作。躲在桌下時，應儘量趴下，應避開燈、掛畫、書架、櫃檯等，雙手緊握桌腳，穩住身體及椅子。

在走廊
小心避開門、窗戶玻璃窗等，盡量就地趴下保護頭、頸部。

必知!! 與颱風的攻防戰全攻略

Q1. 颱風快來了! 你要準備什麼?

學習避難技能 瞭解避風、避雨之要 GET!

注意颱風動向 | 檢查門窗牢固 | 清理水溝渠道

颱風天待在室內最安全 | 準備食物與水 | 取下未固定物 | 不去易積水處

Q2. 颱風來啦! 你要怎麼辦?

Q3. 颱風過後，你要注意什麼?

不冒險外出 | 注意衛生環境

八、資訊素養與倫理：

學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，**提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴3C產品**，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。



九、網路賭博防制：

請老師及家長共同主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校依據教育部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN網路內容防護機構」提出反映，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

十、犯罪預防：

(一)請同學切勿從事違法活動：

如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請學生尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

(二)兒童及少年性剝削防制教育宣導：

因近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且行動載具的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意使用行動載具的情況，以幫助學生建立良好健康上網觀念。另為維護學生假期安全，請協助宣導網路性剝削防制及「黃牛亂象衍生之網路兒少性暴力」相關議題，避免學生無知，於網路遭有心人士誘惑而涉性剝削等情形，如遭遇私密照被散布時，可向衛生福利部「性影像處理中心」(<https://tw-ncii.win.org.tw/>) 或「台灣展翅協會網路檢舉熱線 (<http://www.web547.org.tw/web5472010/>)」舉報協助移除影像，同時通報警方與社政單位，以強化學生自我保護意識及網路安全使用概念。並鼓勵從事正當休閒活動，以增進學生健全發展，有效降低憾事發生機率，以確保學生權益及保障學生安全無虞。提醒學生不拍攝、不分享、不轉傳、不持有他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責；如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打110/113、台灣展翅協會web885網路諮詢熱線、性影像處理中心，及學校學務/輔導處室。

(三)遊戲用槍防制：

近年來市面上遊戲用槍購得容易，若未注意安全及正確使用方式易造成傷害，基於安全維護及減少因使用遊戲用槍不當造成傷害，請勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生，避免觸犯刑責。

十一、校園傳染疾病及師生健康：

(一)宣導傳染病防治措施

1. **COVID-19、流感等呼吸道傳染病：**秋冬時節正值呼吸道傳染病流行期，請維持個人衛生好習慣、勤洗手，並注意咳嗽禮節；如有發燒、呼吸道感染症狀，或進入醫療照護機構、人多擁擠的場合時，建議佩戴口罩。
2. **腸胃炎等腸道傳染病：**用餐前應注意個人及環境衛生，如用肥皂或洗手乳洗手，且不生飲、不生食；另與他人共食時宜使用公筷母匙。
3. **M痘：**自流行地區來臺或返臺，請進行健康監測，如入臺21天內(潛伏期)出現皮膚病灶等疑似症狀，應佩戴口罩並儘速就醫，就醫時應主動告知醫師旅遊史、高風險場域暴露史及接觸史等資訊。

(二)飲食健康及安全預防食品中毒：

1. 用餐前請遵守五要「要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要注意保存溫度、要澈底加熱」原則；用餐後若有身體不適，請儘速就醫，並通知學校。
2. 採取健康飲食：維持均衡飲食，少油、少鹽、少糖、多攝取新鮮蔬果及足量水份，避免假期間暴飲暴食。

(三)菸檳防制

1. 拒菸：「菸害防制法」已將禁菸年齡提高至**20歲**，並全面禁止電子煙之使用、販賣及展示。近期有學生因於社群平臺張貼電子煙圖片而觸法，遭衛生機關罰款20萬元；另國內已查獲有多起電子煙油摻入毒品「依托咪酯」之案例。為保護自己與他人健康，請遵循「菸害防制法」，並堅持「不推薦、不使用、不購買」三不政策；如有戒菸需求，可撥打衛生福利部專線（0800-63-63-63）尋求協助。
2. 拒檳：檳榔是口腔癌的主要危險因子，且嚼食後戒除難度高，影響健康甚鉅，請勇於拒絕食檳，保護健康。

(四)登革熱防治措施：

1. 請務必加強防疫作為，落實環境管理，避免戶內外積水；並巡檢積水容器(缸、甕、盆、桶)、天溝及積水區，雨後或曾發現陽性孳生源之熱點，應盡快並徹底進行孳生源巡檢與清除，避免孳生病媒蚊，且請積極配合各地方衛生單位的清消工作及稽查作業。
2. 外出時應做好防蚊措施，穿著淺色長袖衣褲、身體裸露部位塗抹衛生福利部核可之防蚊藥劑。
3. 自境外或登革熱流行區往返人員，如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，就醫時應告知醫師旅遊史及居住史，學生若為確診病例，請相本校校安中心通報，以利學校掌握校園疫情發展。
4. 有關蚊媒傳染病及防疫等相關資訊，請逕至衛生福利部疾病管制署全球資訊網（<http://www.cdc.gov.tw>）查詢或下載運用。

(五)視力保健宣導

避免假期間學生因長時間近距離用眼及長時間使用3C、看電視等情況，造成學生近視或近視度數持續增加，提醒家長假期間應多帶孩子到戶外活動，並掌握「3010120」秘訣，用眼30分鐘、休息10分鐘、每天戶外活動120分鐘以上，以延緩孩子近視度數增加。

十二、自殺防治：

- (一)持續追蹤自我傷害高危險學生，並適時提供協助，以積極促進與維護學生身心健康。
- (二)提醒家長提高敏感度（可參閱教育部製作「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」（<https://reurl.cc/7k3opy>）），視需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線1925或1995，24小時免費諮詢服務。

十三、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

- (一)持續關懷學生並落實通報：學校假期期間對於學生關懷不間斷，持續注意學生有無受虐、性侵害、未獲妥善照顧(脆弱家庭)、家庭暴力等事件發生，並利用各種機會提醒同學各種預防觀念以加強宣導，使學生能夠學會自我保護，建立應有的危機意識；若知悉有上開情形，立即辦理通報。
- (二)學生於假期間發生各類意外事件請撥打：
 1. 報案電話：110、119。
 2. 本校校安專線：0932969994。
 3. 教育部校安中心專線電話：(02)33437855、33437856，傳真：(02)33437920。
 4. 教育部國民及學前教育署校安中心專線電話：(04)37061349，傳真：(04)23302764。