

國立虎尾科技大學 108 年度健康促進學校計畫

大家一起來健走

- ☛活動目的:培養學生運動習慣。
- ☛活動日期:108/5/1~5/30
- ☛活動對象:本校學生。
- ☛活動集點兌換早餐方式:請至衛生保健組索取活動集點卡，至少完成二條校園健走路線並於指定地點蓋集點章，即可前往衛保組兌換一份早餐(每人限換一次)，限量 100 份。
- ☛校園健走路線:

綠色路線:第一教學區外圍，總長約 1050 公尺(活動蓋章處:衛生保健組)

橘色路線:第三教學區(含操場)，總長約 815 公尺(活動蓋章處:經國館門口)

藍色路線:宿舍區，總長約 620 公尺(活動蓋章處:宿舍區警衛室)



健走看板置於行政大樓出來右前方

- ☛有問題請衛生保健組，電話:05-6315119