

部落suitCASE-建和部落女青留學營

活動簡章

壹、緣起

教育部為了促進全國大專校院原住民族青年對於原民相關議題的參與，以及培育原住民族青年深入接觸與了解部落文化脈絡，期望透過各區域原住民族學生資源中心及各校原住民族學生資源中心能量，推動一系列返鄉服務隊及部落體驗營活動，透過活動的過程，激發參與原青對於自我文化認同的探索。

Valanyoung創立宗旨是「陪你一起回家，找回部落角色」，團隊希望透過「部落留學營」的概念，由回家的女青年帶領參與的女青年一起感受部落文化及生活節奏，「一起留下來學習部落生活」，逐步踏上回家道路。

有鑑於此，中區區域原資中心期望能夠陪伴青年尋找自我歸屬及認同，因此，本次特別與建和部落合作辦理「部落留學營」，讓更多青年認識建和部落生活的節奏及樣態，特於108年度下半年期間辦理「108年度建和部落女青留學營」，藉此激發更多青年認識部落、感受部落生活，並深化體認原住民族歷史脈絡與當代議題。

未來將透過增進原住民女青年的族群文化基本能力和當代社會參與能力，並透過女青行李箱(suit-C-A-S-E)將自我認同的歷程與部

落物件記錄下來、傳遞出去。

「女青行李箱(suit-C-A-S-E)計畫」將推動原住民女青年「部落傳統參與力、社會連結影響力、議題行動力、創生領導力」四力培養模式，並以女創、女聲、女力為主軸，以女青年部落留學營為養分，來構思蒐集而成，將從部落文化學習角度發掘、記錄更多回家女性的生命故事，擴大社會大眾對於原住民女性層面、文化、多元性別的認識，提供社會大眾認識接觸原住民女性的機會，也陪伴部落女青年有機會踏上回家的小徑。

本次「108年度建和部落女青留學營」安排一系列部落生活的實務課程，帶領原青一同踏訪建和舊部落及學習編織花環等文化技藝，更由當地部落女青年帶領女青經驗分享會，強調文化實踐與個人經歷的連結，透過走訪及紮根課程的洗禮，將文化意識及回家的念頭深刻地烙印在原青的身體記憶，一步一腳印地形塑出「回家的想像」，期待下次陪伴下一名女青回家行動。

Valanyoung團隊秉持著「陪你一起回家」的理念，期望透過行動，激起一道道「女青回家」的漣漪，喚起回家的渴望，本團隊已預計開拓下一個部落留學營-內文部落，希望藉此能夠延續部落留學營的概念，繼續陪伴下一位女青年回家。

原住民女青行李箱(suitcase)-

適合你suit-C-A-S-E

C-create創造/ culture文化/ capability能力

A-Action行動/ affect影響/ abroad留學

S-same相同/ share分享/ situation情境

E-exchange交流/ emotion情感/ education學習

想要回家的女青收拾現在自己的行李箱，準備開啟一趟部落留學營。

結束時，再收納裝進行李箱裡，成為自己的能量跟支持，並在下一趟旅程帶著自己的行李箱分享，成為另一個回家女青年的力量。

準備好裝載自我故事及部落留學生活的「女青行李箱(suit-C-A-S-E)」。

行前的部落行囊準備	認識部落、了解文化、自我心理建設。
回程的部落禮物收納	反思過程收穫，放入部落帶給自己的禮物、文化技能及生活態度。
準備回家的行李	打開女青行李箱(suit-C-A-S-E)裡的勇氣、夥伴、生活技能及認識部落生活，都將成為未來回家的助力。

貳、 目的

- 一、 陪伴回家的原住民族青年，找回部落位置及關係。
- 二、 原住民族文化了解與部落共作體驗，以實際操作「做中學；學中做」以及培養「作部落的人」，強化大專原住民族青年文化認知與敏銳度，學習部落生活的步調。
- 三、 結合建和部落相關資源，擴大原住民族青年認識及接觸部落的機會，注重原住民族女青年領導、學習、統御經驗的累積及領袖特質的養成。
- 四、 透過跨單位合作，整合學術界、自主團隊及部落端的合作機會，並將效益擴大化。

參、 報名資格條件

依據以下資格優先錄取，參與上限為 20 名：

- 一、 建和部落大專女青年，優先錄取。
- 二、 大專院校原住民族女青年。
- 三、 大專校院原住民族青年。
- 四、 對於部落學習及部落生活具高度參與意願之大專青年。

*本活動保有錄取權利，並依據表單填答內容擇優錄取之。

肆、 活動相關資訊

一、 時間：未定(108 年 10 月至 11 月 23 日前，擇 3 日辦理)。

二、 地點：台東縣台東市建和部落。

三、 錄取人數：正取學員共計 20 人(不足額由部落或

Valanyoung 團隊推薦)，錄取通知將以電子郵件寄信通知(E-mail: valanyoung@gmail.com)，請務必回信確認。

四、 報名方式：網路表單報名，

備註:實際報名及錄取時程，依據本中心最新消息公告為準。

五、 聯絡方式：

(一)聯絡單位：國立暨南國際大學原住民族學生資源中心

(二)聯絡電話：049-2910960 分機 3715 (古珮琪 小姐)

(三)聯絡信箱：peici@mail.ncnu.edu.tw

伍、 行程規劃

時間	第一天	第二天	第三天
06:30-07:30		早上起床刷牙	早上起床刷牙
07:30-08:00		早餐店血拚一下	早餐店血拚一下
08:00-09:00		「粿粿」的好吃— 卑南族飲食文化 abay 製作 (洗葉、炒料、包粿、蒸煮)	部落文健站老人關懷活動 準備一下
09:00-10:00			mumu 動次動— 部落文健站老人關懷活動
10:00-11:00		自己動手做-備餐+煮食	
11:00-12:00			
12:00-13:00	知本火車站集合前往建和部落 享用建和部落草地便當 (租機車)	享用午餐	享用午餐
13:00-14:00	講話要聽—部落的祝福 (贈花環)	一日採花賊— 花環製作與教學 (採花、整理花、編花)	「部落留學」市集- 部落故事 bar X 真人圖書館
14:00-16:00	走進部落的歷史地圖— 建和部落領地介紹		
16:00-17:00	Mumu 這樣太危險— 採月桃葉、甲酸漿葉體驗	花線、八角花露手作體驗— 部落女青創業分享 文化脈絡下的青年創新模式	賦歸返程
17:00-18:00	自己動手煮菜—備餐+煮食 撿垃圾愛部落—部落清掃	自己動手煮菜—野菜採集+備餐 撿垃圾愛部落—部落清掃	
18:00-19:00	享用晚餐/部落電影院放映中	部落夯肉-烤肉時刻	
19:00-20:00	部落電影院— 建和部落影像紀錄	「星星知我心-海尼根之夜」 部落小晚會— 卑南族樂舞教唱教學	
20:00-21:00	建和部落青年分享— 正在做的事 (*文健站、互助教保、 文化成長班、青年行動)	建和部落青年分享會— 生命經歷與部落生活分享	
21:00-22:00	分享與反思— 「女青行李箱(suit-C-A-S-E)」 發想 「小旅行地圖企劃」發想	分享與反思— 「女青行李箱(suit-C-A-S-E)」 實作 「小旅行地圖企劃」實作	
22:00-23:00	文健站老人關懷活動發想	文健站老人關懷活動演練	
23:00-	住宿/休息	住宿/休息	

陸、 注意事項

一、 活動報名及活動期間應遵守事項：

- (一) 為保障參與領袖營之權利，請務必於規定時間內完成報名，逾期報名者，恕不予受理。
- (二) 為達本次活動最大效益，以及確保學生安全及尊重部落作息，活動期間嚴禁擅自前往其他區域、進行任何夜間娛樂性(夜遊、夜騎、外出唱歌、大聲喧嘩等)活動。
- (三) 為確保學員參與活動之權益及最大收穫並尊重部落規範，活動期間嚴禁吸菸、自己喝酒、嚼檳榔等行為，夜間也請勿打擾部落安寧。
- (四) 為響應環保及節約能源，主辦單位及膳宿單位均不提供餐具、紙杯、輕便雨具、毛巾及個人盥洗用具等，請自帶環保餐具、水壺及相關個人盥洗物品(須自備沐浴乳、洗髮精、毛巾、牙刷、牙膏、洗面乳等個人用品)，替部落以及地球盡一份心力。
- (五) 為配合課程安排，請各位學員攜帶舒適好走的鞋子，並且穿著活動方便之服裝。
- (六) 為配合活動規畫，鼓勵參與人員自行攜帶族服，一同在部落留下美麗的情影。

- (七) 報名學員所提供之資料如有偽造、變造、冒用或不實等情形發生，經查證屬於者，將取消本次活動參與資格，並自負相關法律責任。
- (八) 如遇颱風等不可欲因素，以安全考量為優先，將提前寄信、電話或簡訊通知活動延期資訊，並另公告延期辦理之期程。
- (九) 本活動簡章如有未盡事宜，依主辦單位規定及相關會議訂定之。主辦單位保有活動變更之權利。

