

國立虎尾科技大學 109 年度健康促進學校計畫

大家一起來健走

- 活動目的:培養學生運動習慣。
- 活動日期:109/9/21~9/30 上午 9:00-17:00(報名人數額滿截止)
- 活動對象:本校學生(每人限兌換一次，限量 120 份)。
- 活動集點兌換早餐方式:
 - 請至 i-ACT 報名，並下載運動 APP(可依個人喜好下載使用)。
 - 請至衛生保健組報名簽到。
 - 開始健走(如校園健走路線)
綠色路線:第一教學區外圍，總長約 1050 公尺(逼卡處 1:衛生保健組)
橘色路線:第三教學區(含操場)，總長約 815 公尺(逼卡處 2:經國館門口)
 - 健走、逼卡結束後，返回衛生保健組確認運動 APP 里程數並發給早餐券(價值 50 元)。

校園健走路線:



健走看板置於行政大樓出來右前方

- 有問題請衛生保健組，電話:05-6315119、5911