

國立虎尾科技大學 107 年度健康促進學校計畫

週二樂活蔬食日



歡迎大家響應週二蔬食日

當天 4/10 提供免費健康素食餐盒

~請自備筷子~

- ※活動主題:健康蔬食與代謝症候群
- ※活動講師:林宜瑛 講師(若瑟醫院營養師)
- ※日期:107 年 4 月 10 日中午 12:10~13:10
- ※活動地點:活動中心三樓會議室
- ※報名方式:請於 4/09(星期一)上午 8:00 後,前往衛保組(活動中心一樓)索取餐券。
- ※對象:本校學生及教職員工,限 50 位名額。
- ※聯絡電話:5119、5911
- ※主辦單位:衛生保健組、人事室

